

CES-Therapie gegen Schmerzen

Ergebnisse einer Studie mit niederfrequenter Cranial-Electrotherapy-Stimulation; Autoren: Dr. Christian Thuile et al. 2000



Die CES-Therapie ist eine Methode zur Behandlung von Schmerzen, Angstzuständen, Depressionen und Schlaflosigkeit. Die Bezeichnung CES steht für Cranial-Electrotherapy-Stimulation, zu deutsch "elektrotherapeutische Gehirnstimulation". Darunter versteht man eine Form der Elektrotherapie, bei der über Elektroden speziell getaktete Mikroströme (Frequenzen von 0,5 bis 100 Hertz) auf das Gehirn übertragen werden. Die dadurch resultierenden elektrochemischen Reaktionen führen zu einer Freisetzung von Botenstoffen und lassen sich unter anderem als deutlich spürbare Schmerzlinderung wahrnehmen.

Bei welchen Beschwerden wird die CES-Therapie erfolgreich eingesetzt? Die nachfolgende Tabelle zeigt Ergebnisse von Untersuchungen an 2500 Patienten, deren Beschwerdebilder nach einer Therapie von mindestens drei Wochen im Sinne einer Besserung positiv beeinflusst werden konnten.

Symptom	n*)	schwach <25%		leidlich 25-49%		erheblich 50-74%		stark 75-100%		signifikant >25%	
Schmerzen gesamt	1949	136	6,98%	623	31,97 %	741	38,02%	449	23,04 %	1813	93,02%
Rückenschmerzen	403	20	4,96%	109	27,05 %	157	38,96%	117	29,03 %	383	95,04%
Nackenschmerzen	265	18	6,79%	69	26,04 %	125	47,17%	53	20,00 %	247	93,91%
Hüft-/Bein-/Fußschmerzen	160	6	3,75%	43	26,88 %	53	33,13%	58	36,25 %	154	96,25%
Schulter-/Arm-/Handschmerzen	150	13	8,67%	41	27,33 %	63	42,00%	33	22,00 %	137	91,33%
Karpaltunnelsyndrom	25	0	0,00%	5	20,00 %	17	68,00%	3	12,00 %	25	100,00%
Arthritis	188	11	5,85%	51	27,13 %	88	46,81%	38	20,21 %	177	94,15%
TMJ-Schmerzen	158	17	10,76%	60	37,97 %	60	37,97%	21	13,29 %	141	89,24%
Myofacialisschmerzen	62	6	9,68%	18	29,03 %	18	29,03%	20	32,26 %	56	90,32%
RSD	55	10	18,18%	16	29,09 %	19	34,55%	10	18,18 %	45	81,82%
Fibromyalgie (allein)	142	13	9,15%	53	37,32 %	52	36,62%	24	16,90 %	129	90,85%
Fibromyalgie (mit anderen)	363	33	9,09%	131	36,09 %	152	41,87%	47	12,95 %	330	90,91%
Migräne	118	2	1,69%	49	41,53 %	30	25,42%	37	31,36 %	116	98,31%
Kopfschmerzen (sonstige)	112	20	17,86%	30	26,79 %	24	21,43%	38	33,93 %	92	82,14%
Psychische Beschwerden (gesamt)	723	61	8,44%	175	24,20 %	237	32,78%	250	34,58 %	662	91,56%
Angst (allein)	128	13	10,16%	29	22,66 %	42	32,81%	44	34,38 %	115	89,84%
Angst (mit anderen)	370	33	8,92%	85	22,97 %	122	32,97%	130	35,14 %	337	91,08%
Angst/Depression	58	3	5,17%	19	32,76 %	19	32,76%	17	29,31 %	55	94,83%
Depression (allein)	53	7	13,21%	11	20,75 %	23	43,40%	12	22,64 %	46	86,79%
Depression (mit anderen)	265	29	10,94%	61	23,02 %	93	35,09%	82	30,94 %	236	89,06%
Stress	123	6	4,88%	30	24,39 %	39	31,71%	48	39,02 %	117	95,12%
Chronische Erschöpfung	50	3	6,00%	30	60,00 %	10	20,00%	7	14,00 %	47	94,00%
Schlaflosigkeit	163	10	6,13%	47	28,83 %	47	28,83%	59	36,20 %	153	93,87%
*) = Anzahl d. Patienten											